



REGIONE AUTONOMA
DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA
DELLA SARDEGNA



PLUS GHILARZA-BOSA

Abbasanta, Aidomaggiore, Ardauli, Bidoni, Bonarcado, Boroneddu, Bosa, Busachi, Cuglieri, Flussio, Fordongianus, Ghilarza, Magomadas, Modolo, Montresta, Neoneli, Norbello, Nughedu S.V., Paulilatino, Sagama, Santulussurgiu, Scano di Montiferro, Sedilo, Seneghe, Sennariolo, Soddi, Sorradile, Suni, Tadasuni, Tinnura, Tresnuraghes, Ula Tirso



COMUNE DI
BONARCADO

ATTIVITÀ A FAVORE DI PERSONE OVER 60



CORSO DI

GINNASTICA DOLCE

LUNEDÌ E MERCOLEDÌ¹
DALLE 18 ALLE 19

PRESSO: -EX-CANTINA VIA SEGNI (LUNEDÌ)
-PALESTRA (MERCOLEDÌ)

**PRIMA LEZIONE:
LUNEDÌ 5 FEBBRAIO 2024**

La partecipazione è gratuita previa iscrizione
a inizio o fine attività lunedì e mercoledì

Obbligatorio il certificato medico per attività sportiva non agonistica

• • •

INFORMAZIONI: 380 6417686